

## 1. Nazwa projektu

"ZDROWE DZIECI W ZDROWYCH GMINACH/GESUNDE KINDER IN GESUNDEN KOMMUNEN"

## 2. Pełna nazwa finansującego

"ZDROWE DZIECI W ZDROWYCH GMINACH/GESUNDE KINDER IN GESUNDEN KOMMUNEN"  
współfinansowany przez Unię Europejską z środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego (EFRR) - Program Współpracy INTERREG VA Meklemburgia - Pomorze Przednie/Brandenburgia/Polska.

## 3. Kwota na realizację projektu

**Realizatorzy projektu w Gminie Kołobrzeg:**

1. Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Dźwirzynie ul. Sportowa 27
2. Szkoła Podstawowa im. Mieszka I w Drzonowie, Drzonowo 13

**Całkowita wartość projektu: 1 824 095,45 EUR, z tego:**

- dofinansowanie przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego - 1 550 481,15 EUR,
- środki własne partnerów projektu - 195 103,44 EUR.

**Wartość projektu realizowana przez Gminę Kołobrzeg: 298 019,25 EUR, z tego:**

- dofinansowanie przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego – 253 316,36 EUR,
- środki własne Gminy Kołobrzeg – 44 702,89 EUR.

## 4. Uczestnicy projektu

Dzieci, które w roku szkolnym 2017/2018 rozpoczęły naukę w I klasach szkół podstawowych na terenie Gminy Kołobrzeg (w latach 2018-2020)

W ramach aktywnej przerwy – wszyscy uczniowie Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Dźwirzynie

## 5. Cele projektu

**Celem projektu** jest wdrożenie transgranicznego programu edukacyjnego, promującego zdrowy styl życia wśród dzieci, które w roku szkolnym 2017/2018 rozpoczęły naukę w I klasach szkół podstawowych na terenie czterech gmin województwa zachodniopomorskiego (Gmina

Miasto Kołobrzeg, Gmina Kołobrzeg, Gmina Stepnica, Gmina Goleniów) oraz II klasach szkół podstawowych z Miasta Schwedt/Odrą. Opiekę naukową i szkoleniową na realizacją projektu pełni Europejska Akademia Sportu Kraju Związkowego Brandenburgii (ESAB) z siedzibą w Poczdamie, która jest również partnerem projektu.

## 6. Zadania

1. przeprowadzenie 4 testów motorycznych dla dzieci, z określeniem dla każdego uczestnika wskaźnika BMI;
2. projekt przewiduje, że oprócz 3 godzin w tyg. obowiązkowych zajęć ruchowych realizowanych w ramach podstawy programowej, każde dziecko uczestniczące w projekcie będzie miało możliwość skorzystania z dodatkowych 2 godzin zajęć ruchowych (2 x 45 min), które będą prowadzone przez nauczyciela szkoły, dzięki czemu wszystkie dzieci objęte projektem, będą miały możliwość uczestniczenia w 5 godz. zajęć ruchowych w tygodniu;
3. dla uczniów klasy objętej projektem raz w m-cu w wymiarze 1 godz. (60 min.) prowadzone będą zajęcia z dietetykami, lekarzami, instruktorami fitness, terapeutami, dotyczące: zasad zdrowego odżywiania, nadwagi i jej wpływu na zdrowie człowieka, aktywności jako sposobu spędzania wolnego czasu, uzależnienia od mediów itp., do zajęć tych chcemy aktywnie włączać rodziców, aby edukować ich na temat prawidłowego odżywiania swoich dzieci, planujemy również z udziałem rodziców we wspólnych zajęciach ruchowych prowadzonych przez instruktorów fitness;
4. organizację 5 międzynarodowych zawodów sportowych, które będą odbywały się u każdego z partnerów projektu;
5. uczestnictwo dzieci w tzw. "aktywnych przerwach".

### **Ponadto:**

1. wyposażenie szkoły w salę dietetyczną, które pozwoli na prowadzenie praktycznych zajęć tematycznych z zakresu zdrowego odżywiania i przygotowania posiłków, do których mają być również włączani rodzice, wspólnie ze swoimi dziećmi będą przygotowywać zdrowe posiłki i napoje (sałatki, surówki, kanapki, soki owocowe i warzywne), sala dietetyczna ma być wyposażona zarówno w urządzenia kuchenne, sprzęt kuchenny jak i meble kuchenne.
2. uzupełnić wyposażenie sal gimnastycznych w sprzęt sportowy.
3. dodatkowo Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Dźwirzynie wyposażona zostanie w nowe urządzenia zabawowe, które będą służyły uczniom uczestniczącym w realizacji projektu.

## 7. Zakładane skutki projektu

1. zmniejszenia nadwagi wśród uczniów,
2. zwiększenie aktywności ruchowej dzieci,

3. wyrobienie u uczniów nawyków poprawnego (prawidłowego, racjonalnego) żywienia,
4. wymiana doświadczeń i informacji niemieckiej i polskiej kadry pedagogicznej i trenerskiej, rodziców i uczniów,
5. zaangażowanie rodziców w działania na rzecz zdrowia ich dzieci (zdrowe odżywianie i aktywność ruchowa),
6. poznanie wybranych zdrowych, regionalnych potraw polskich i niemieckich,
7. poznanie przygranicznych miejscowości poprzez organizowanie przez każdego partnera zawodów sportowych (mini olimpiad).

## **8. Imię i nazwisko koordynatora projektu**

Joanna Sadowska-Mirecka - szkolny koordynator projektu

telefon służbowy - 94 3585410